ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CENTRO DÍA CASA DE LA SABIDURÍA	Código: FOR-PSS-570 Versión: 2 Fecha: Memo I2026013611 - 30/04/2026 Página: 1 de 1

Clasificación: Información pública reservada

1. Servicio Social:	Comunidad de Cuidado	1.1. Unidad Operativa:	Comunidad de Cuidado las Brisas
1.2 Localidad:	La Mesa	1.3 Fecha Ejecución:	12/08/2026 al 18/08/2026
2. Línea:	N/A	2.1. Componente:	N/A
2.2. Nombre encuentro:	Cuidarnos de las IRA: Respira y cuida tu salud		
2.3. Nombre persona equipo Interdisciplinario encargado:	Carlos Andres Rendon - Zulibeth Gonzalez		

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer los conocimientos de las personas mayores sobre las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA), sus principales conceptos, signos de alarma y medidas preventivas, promoviendo prácticas de autocuidado de acuerdo con sus capacidades funcionales.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Reconocer los conceptos básicos relacionados con las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA), sus principales signos y síntomas y formas de transmisión.
2. Identificar las principales medidas de prevención de las IRA, fortaleciendo conocimientos sobre higiene de manos, higiene respiratoria, ventilación de espacios y autocuidado.
3. Fortalecer la participación de las personas mayores mediante actividades lúdico-pedagógicas adaptadas a sus capacidades funcionales y cognitivas.
4. Promover prácticas de autocuidado orientadas a la prevención de infecciones respiratorias y al mantenimiento de condiciones saludables.
5. Favorecer el reconocimiento oportuno de signos de alarma respiratorios y la importancia de informar al personal de salud ante la presencia de síntomas.

3.3. METODOLOGÍA

La actividad se desarrolló mediante una metodología participativa, educativa y lúdica, utilizando un lenguaje claro y sencillo, de acuerdo con las características y capacidades de las personas mayores.
Durante el encuentro se brindó educación sobre las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA), haciendo énfasis en las medidas de prevención y autocuidado. Para facilitar la comprensión de los temas, se utilizaron ejemplos relacionados con situaciones de la vida cotidiana e imágenes alusivas a las medidas preventivas para colorear.
La actividad permitió la participación de las personas mayores, quienes tuvieron la oportunidad de expresar sus conocimientos, resolver inquietudes y reforzar prácticas adecuadas para el cuidado de la salud respiratoria.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Sesión 1: El dia 12/08/2026 a las 10:30 am se realiza la organización de las personas mayores en mesas de trabajo, ubicándolas de manera estratégica y ordenada, con el propósito de favorecer la visibilidad, participación y atención durante el desarrollo de la sesión. Una vez organizados los participantes, se da inicio a la charla educativa sobre las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA), abordando terminología y conceptos básicos relacionados con la enfermedad. Durante la sesión se explica, de manera clara y sencilla, qué son las IRA, cómo se transmiten, cuáles son sus principales signos y síntomas y la importancia de reconocer oportunamente los signos de alarma. La información se adapta a las capacidades cognitivas y funcionales de las personas mayores, utilizando ejemplos de situaciones cotidianas y apoyos visuales para facilitar la comprensión y mantener su atención y participación. Sesión 2: El día 18 de agosto de 2026, a las 9:30 a. m., se dio inicio a la actividad educativa dirigida a las personas mayores, con un saludo de bienvenida y la presentación del tema “Prevención de las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA)”. Posteriormente, se realizaron preguntas sencillas con el propósito de identificar los conocimientos previos de los participantes acerca de las enfermedades respiratorias y las diferentes formas de prevenirlas. Durante este espacio se promovió el diálogo y la participación activa, permitiendo que las personas mayores compartieran sus experiencias y conocimientos relacionados con medidas de prevención, como el lavado frecuente de manos, cubrirse adecuadamente la boca y la nariz al toser o estornudar y evitar el contacto cercano con personas que presentan síntomas respiratorios.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Sesión 1: Se entrega a las personas mayores material didáctico con imágenes relacionadas con las medidas preventivas frente a las IRA, tales como el lavado frecuente de manos, higiene respiratoria, adecuada ventilación de los espacios, evitar el contacto cercano con personas que presenten síntomas respiratorios y mantener hábitos de autocuidado. Las personas mayores participan coloreando las imágenes y, durante la actividad, se refuerzan verbalmente los mensajes de prevención. Se brinda apoyo individual a quienes presentan mayor dependencia funcional o dificultad para realizar la actividad de manera autónoma. Sesión 2: Se explicó de manera sencilla qué son las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA), sus principales síntomas y la importancia de prevenirlas. Se socializaron medidas como el lavado frecuente de manos, cubrirse al toser o estornudar, evitar tocarse el rostro con las manos sin lavar, mantener los espacios ventilados, evitar el contacto cercano con personas con síntomas respiratorios y reportar oportunamente cualquier signo de enfermedad. Para reforzar los conocimientos, se utilizaron ejemplos de situaciones cotidianas e imágenes relacionadas con la prevención de las IRA para colorear, promoviendo la participación activa de las personas mayores y resolviendo las inquietudes durante la actividad.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Sesión 1: Se desarrolla un espacio participativo de cierre, en el cual se formulan preguntas sencillas y acordes con las capacidades cognitivas y funcionales de las personas mayores, relacionadas con los temas abordados durante la sesión. Se invita a los participantes a expresar, mediante respuestas verbales, gestos o señalamiento, los conocimientos adquiridos sobre las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) y las medidas para prevenirlas. Durante este espacio se identifican posibles dudas o dificultades en la comprensión de los contenidos, las cuales son aclaradas de manera individual y grupal, utilizando un lenguaje sencillo, ejemplos cotidianos y refuerzo visual cuando es necesario. Asimismo, se fortalecen conocimientos relacionados con el lavado adecuado de manos, higiene respiratoria, ventilación de los espacios, evitar el contacto cercano con personas que presenten síntomas respiratorios y la importancia de mantener hábitos de autocuidado. Sesión 2: Para finalizar, se realizó una retroalimentación mediante preguntas sencillas, invitando a las personas mayores a mencionar las medidas que pueden aplicar diariamente para prevenir las infecciones respiratorias. Los conocimientos fueron reforzados mediante la identificación de imágenes relacionadas con las medidas de prevención, las cuales posteriormente fueron coloreadas por los participantes, favoreciendo la comprensión y participación. Se reforzó la importancia del lavado de manos, la higiene respiratoria, la ventilación de los espacios y la comunicación oportuna de síntomas al personal de salud. Finalmente, se agradeció la participación y disposición de las personas mayores durante la actividad.

3.4. RECURSOS

sesion 1: Recursos humanos:
1. Profesional de enfermería responsable de la actividad.
2. Personal auxiliar de enfermería para apoyo, acompañamiento y supervisión de las personas mayores.

Recursos físicos y didácticos:
1. Espacio amplio, tranquilo, iluminado y ventilado.
2. Mesas y sillas organizadas para facilitar la atención y participación.
3. Material educativo sobre Infecciones Respiratorias Agudas (IRA).
4. mágenes alusivas a las medidas preventivas.
5. Hojas impresas con dibujos para colorear.
6. Colores, crayones y marcadores.

sesion 2: Recursos humanos:
1. Profesional de enfermería responsable de la actividad.
2. Personal auxiliar de enfermería para acompañamiento y supervisión de las personas mayores.

Recursos físicos y didácticos:
1. Mesas y sillas
2. Material educativo impreso sobre Infecciones Respiratorias Agudas (IRA).
3. Colores y crayones

4. EVALUACIÓN ENCUENTRO

sesion 1: La actividad se desarrolló de manera satisfactoria, evidenciándose cumplimiento del objetivo propuesto, orientado al fortalecimiento de los conocimientos de las personas mayores sobre las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA), sus principales conceptos, signos y síntomas y medidas preventivas.
Durante la charla educativa y las actividades lúdico-pedagógicas se observó participación activa de los asistentes, de acuerdo con sus capacidades cognitivas y funcionales.
Mediante las preguntas realizadas al finalizar la sesión, se evidenció reconocimiento de algunas medidas de prevención, como el lavado frecuente de manos, higiene respiratoria, ventilación de los espacios y comunicación oportuna de síntomas respiratorios al personal de salud.
La actividad de coloreado permitió reforzar los contenidos abordados de una manera didáctica y facilitar la comprensión de los mensajes de prevención. En el espacio de cierre se resolvieron inquietudes y se realizó retroalimentación, fortaleciendo los conocimientos adquiridos.
Sesión 2: La evaluación se realizó mediante observación directa, participación activa y preguntas orales. Se evidenció una participación favorable de las personas mayores, quienes lograron reconocer diferentes medidas para prevenir las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA). El uso de ejemplos cotidianos e imágenes para colorear facilitó la comprensión y reforzó los conocimientos de manera dinámica. En general, la actividad permitió fortalecer conocimientos y promover prácticas de autocuidado para la prevención de las IRA.

Fecha evaluación del encuentro:	18/08/2026		
Nombres y apellidos de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:	Alejandra caro venegas	Firma de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:	Alejandra Venegas

REGISTRO FOTOGRAFICO

1. Sesión



2 sesión:


18 ago 2026 09:55:57
52° NE
Altitud:938msnm
18 ago 2026 09:49:32
92° E
Altitud:938msnm
18 ago 2026 09:40:17
152° SE
Altitud:938msnm
18 ago 2026 09:43:34
58° NE
Altitud:937msnm
18 ago 2026 09:35:32
230° SW
Altitud:937msnm